

*Programme de Formation
à la psychothérapie
Réaliste
Émotivo-Rationnelle
et à l'animation de groupe
2012-2013*

*Dirigé par
Pierre Bovo
Psychothérapeute*



Centre de la Pensée Réaliste
Conférences ♦ Ateliers ♦ Psychothérapie
Formation ♦ www.peenseerealiste.com

TABLE DES MATIÈRES

..... 1

..... 1

Centre de la Pensée Réaliste..... 1

INTRODUCTION..... 4

ORIGINES..... 4

OBJECTIFS ET DÉMARCHE..... 6

SECTEURS D'INTERVENTION..... 7

PRÉSENTATION DU FORMATEUR..... 7

EXIGENCES ACADÉMIQUES ET PRÉ REQUIS..... 9

« Thérapeute et animateur d'approche Réaliste Émotivo-Rationnelle »..... 9

« Naturothérapeute »..... 9

SURVOL DES ACTIVITÉS..... 10

FONDEMENTS DE LA RELATION D'AIDE ET DÉCOUVERTE DE SOI..... 10

LA PERSONNE HUMAINE ET SON FONCTIONNEMENT..... 10

**INITIATION A LA PSYCHOTHÉRAPIE D'APPROCHE RÉALISTE ÉMOTIVO-
RATIONNELLE**..... 10

LABORATOIRES DE COMMUNICATION..... 10

LABORATOIRES DE PSYCHOTHÉRAPIE 10

LABORATOIRES DE THÉRAPIE DE GROUPE 10

FORMATION À L'ANIMATION DE GROUPE ET AUX ATELIERS ADER 10

**ANIMATION ET SUPERVISION D'ATELIER À L'INTÉRIEUR DU GROUPE DE
FORMATION**..... 10

<i>ANIMATION D'ATELIER DE GROUPE HORS FORMATION.....</i>	<i>11</i>
<i>STAGES DE PSYCHOTHÉRAPIE.....</i>	<i>11</i>
<i>SUPERVISION DE PSYCHOTHÉRAPIE.....</i>	<i>11</i>
<i>TRAVAUX PERSONNELS.....</i>	<i>11</i>
<i>LECTURES.....</i>	<i>11</i>
<i>UTILISATION DE L'HUMOUR CONSTRUCTIF EN PSYCHOTHÉRAPIE.....</i>	<i>11</i>
<i>ORGANISATION CONCRÈTE AUTOUR DE LA PSYCHOTHÉRAPIE.....</i>	<i>11</i>
<i>ÉVALUATIONS ET EXAMENS.....</i>	<i>11</i>
<i>RÉPARTITION DES ACTIVITÉS.....</i>	<i>12</i>
<i>CALENDRIER.....</i>	<i>12</i>
<i>FRAIS DES FORMATIONS ET MODES DE PAIEMENT.....</i>	<i>13</i>
<i>COORDONNÉES ET ITINÉRAIRE.....</i>	<i>13</i>
<i>DEMANDE D'ADMISSION</i>	<i>14</i>
<i>FORMULAIRE D'INSCRIPTION JANVIER 2012 (CONFIDENTIEL).....</i>	<i>15</i>

Un mot du formateur

J'espère que vous trouverez ci-après les renseignements que vous désirez.

Pour toute question, il me fera plaisir de vous répondre.

Merci et au plaisir de communiquer avec vous,

Pierre Bovo, Psychothérapeute d'approche Réaliste, n.d., Directeur.

INTRODUCTION

Cette formation s'adresse à toute personne désirant acquérir une solide formation en psychothérapie, que cette personne soit déjà une intervenante active, qu'elle désire devenir psychothérapeute et faire de la pratique privée et ou de groupe ou encore qu'elle désire intégrer ces instruments d'épanouissement personnel dans sa vie, pour son propre mieux-être personnel et celui de ses proches.

La Formation propose aux participants et participantes des apprentissages théoriques et des laboratoires pratiques explorant les principes et la pratique de la Psychothérapie d'approche Réaliste. Tout au long de la formation, dans une atmosphère détendue et amicale, où cohabitent écoute, compréhension, authenticité, respect, de même que plaisir et humour, les participants s'équipent progressivement de connaissances essentielles et de moyens concrets pour réellement comprendre les êtres humains, communiquer efficacement avec eux et enfin les aider à se comprendre et à s'aider eux-mêmes.

L'objectif de la formation est de permettre aux participants de connaître, de pratiquer et enfin de maîtriser ces habiletés thérapeutiques. Les psychothérapeutes finissants seront habilités à œuvrer en psychothérapie individuelle, de couple et familiale et en animation d'ateliers de groupe.

ORIGINES

La « Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) a été développée autour de 1955 par Albert Ellis, psychologue américain. Très connue aux États-Unis, cette approche l'est beaucoup moins dans la francophonie. Elle y fut principalement développée et répandue sous le nom de Psychothérapie Émotivo-Rationnelle (PER), par Lucien Auger, psychologue québécois.

Mentionnons que la REBT fut la première école de la lignée des TCC, les thérapies cognitivo-comportementales.

Bien que résolument moderne et scientifique, la PER ou REBT a cependant des similitudes avec la pensée de plusieurs philosophes antiques où l'on retrouve fréquemment des éléments en concordance. Les intuitions à la base de cette approche se rencontrent aussi chez de nombreux écrivains, artistes, chercheurs, etc. C'est ainsi que, dès un siècle avant Jésus-Christ, le philosophe grec Épictète avait déjà fait — ou refait? — cette découverte fondamentale : « Ce qui trouble les hommes, disait-il avec clairvoyance, ce ne sont pas les choses, ce sont leurs façons de voir les choses ».

Cette idée constitue une des prémisses de base de la PER : les pensées (interprétations, façons de voir, perceptions, conceptions, etc.) causent les émotions.

Seconde prémisse : des contenus cognitifs réalistes sont adaptatifs et alors que des pensées perceptions irréalistes sont mésadaptatives.

En conséquence, l'objectif de la relation d'aide sera d'aider la personne à entrer en contact avec elle-même, à conscientiser ses émotions, à identifier ses pensées sous-jacentes et enfin à expulser de son système de pensée les conceptions irréalistes et mésadaptatives.

En effet, des façons de voir irréalistes engendreront des émotions pénibles et non adaptées à la réalité des choses. Les distorsions cognitives produiront aussi des communications biaisées, plus laborieuses, moins fluides. Et enfin, de telles conceptions seront les bases inadéquates de nos actions improductives!

Par contre, les pensées réalistes nous procurent, dans la très grande majorité des cas, des émotions positives, confortables et adaptées, celles-ci également composantes essentielles du bonheur. La saisie réaliste de nous-même, des autres et du monde nous permet d'agir et de communiquer de manière adroite, efficace, adaptée et donc de connaître plus de succès dans

nos relations avec nos pairs. Et enfin, une saisie efficace du réel inspirera des actions plus efficaces et donc plus de succès également dans nos entreprises.

La sagesse populaire regorge de connaissances qui vont dans le sens de ces prémisses de la PER. Ainsi, l'expression « Faire une tempête dans un verre d'eau » souligne l'impact sur la personne et ses émotions de sa manière de voir les choses, de ses cognitions, de ses pensées. Cette expression exprime de manière imagée que la personne « exagère », pense les choses plus dangereuses qu'elles ne le sont en réalité (elle a des pensées irréalistes), se générant ainsi à elle-même une anxiété non adaptée au réel et néfaste.

L'ensemble des notions et stratégies étudiées lors de la formation forme un tout cohérent, un mode d'emploi du fonctionnement humain, de la communication et de l'épanouissement de la personne, assorti d'un « coffre à outils » fort bien garni. Sans prétendre inventorier tous les outils d'aide possibles, ce « kit » en contient un large inventaire, d'une grande utilité pour concrètement et efficacement aider les Humains à s'adapter constructivement à pratiquement toutes les circonstances qui pourront se présenter dans leur vie...

Les notions, stratégies et protocoles étudiés dans cette formation incluent les éléments directement hérités de la « Psychothérapie Émotivo-Rationnelle ». À ces outils de grande qualité, Pierre Bovo incorpore de nouvelles perspectives et développe des outils inédits d'intervention qui enrichissent la théorie et la pratique de la PER. Il emploie volontiers les appellations « Psychothérapie Réaliste Émotivo-Rationnelle » (PRER), « Psychothérapie d'approche Réaliste », et « Pensée Réaliste » pour désigner la Psychothérapie Émotivo-Rationnelle enrichie qu'il nous propose.

Le mot « Réaliste » souligne le rôle des pensées réalistes et irréalistes dans la vie des Êtres Humains et leur impact majeur, et tellement opposé, sur leurs émotions, leurs communications et tous leurs comportements. En même temps, cette appellation simple et facile à comprendre annonce la démarche de « recadrage réaliste de nos pensées », ce changement de perception salutaire, accompagné des tous ses bienfaits, et qui est l'objectif et la partie la plus importante de la démarche de psychothérapie.

La PRER est orientée vers la recherche de solutions concrètes dans le ici et maintenant. Elle nous propose des notions claires et des stratégies concrètes pour mieux nous comprendre nous-même et penser de manière réaliste, constructive, adaptée. Cette vision claire, cette compréhension articulée de soi, des autres et du réel nous apportera une stabilité intérieure et une sécurité qui constitue une base importante du bien-être humain, de ce qu'on nomme « le bonheur ».

La clarté et la logique de la Pensée Réaliste la rendent facile à comprendre et d'une utilisation finalement simple. Cependant, en maîtriser les outils de manière professionnelle demande des efforts soutenus et prolongés. La formation constitue un encadrement de choix pour intégrer ces habiletés. La pratique régulière des méthodes proposées par la Pensée Réaliste nous apporte des bénéfices immédiats. Mais de plus, elle « s'inscrit » en nous et devient un mode de fonctionnement intégré, et particulièrement bénéfique.

OBJECTIFS ET DÉMARCHE

Le principal objectif de la psychothérapie comme elle est conçue ici, est d'aider la personne à atteindre un mieux-être personnel, à être plus heureuse et épanouie. Cet objectif général sera facilité par le psychothérapeute qui agira de manière à :

- Aider la personne à se connaître, à prendre contact avec elle-même, avec ses émotions et ses pensées.
- Aider la personne à penser réalistement à propos d'elle-même, à se comprendre et à s'accepter profondément et authentiquement comme être humain faillible. Aider la personne à penser réalistement à propos du monde et des autres autour d'elle, l'amener à percevoir la réalité de façon réaliste et constructive.
- Aider la personne à communiquer adroitement avec les autres, à les entendre efficacement et à percevoir leurs émotions et aussi à savoir se faire entendre des autres et à s'affirmer de manière souple et constructive.
- Aider la personne à agir fructueusement dans sa vie, à bien s'organiser matériellement.

La Psychothérapie Réaliste émotive-rationnelle aide donc la personne aux niveaux de ses pensées, de ses émotions, de ses communications et de l'ensemble de ses actions. La PRER nous propose une vision de la réalité novatrice, rafraîchissante, passionnante et sous certains aspects radicalement différente des idées véhiculées à la grandeur de notre société.

La Pensée Réaliste nous ouvre les portes vers le calme et la stabilité intérieure, vers des émotions agréables et une plus grande sérénité, vers des communications réussies et des actions porteuses de succès.

Elle nous conduit à développer une image constructive de nous-même, à nous accepter inconditionnellement et à devenir notre meilleur ami... Elle nous permet de nous débarrasser des émotions de dévalorisation, d'anxiété, de tristesse, de culpabilité, de colère et d'augmenter nos émotions de confiance, de sérénité, de joie, d'amour. La Pensée Réaliste nous permet aussi d'agir plus efficacement et, en particulier, de bien comprendre les communications et d'y devenir habile... Autant de trésors inestimables !

Se passant dans le ici et maintenant, la Psychothérapie Réaliste pas directive, mais elle demeure toutefois très active. Bien entendu, l'écoute très développée du thérapeute d'approche Réaliste fait partie de ses attitudes fondamentales. Mais ce qui caractérise tout spécialement la PRER, c'est la réponse qui est offerte à l'aidé une fois qu'il s'est exprimé. En effet, en plus de faire directement appel aux ressources de la personne, la PRER lui propose nombre d'outils concrets pour l'aider à se comprendre et à solutionner ses difficultés personnelles ou interpersonnelles.

Comme nous le disions, c'est dans cette réponse que se situe une grande partie des interventions psychothérapeutiques de l'aidant, à travers les outils et stratégies qu'il partage avec son aidé. Grâce à ces outils, la PRER, tout en favorisant l'autonomie de l'aidé et en respectant son rythme, a aussi la caractéristique d'apporter un soulagement rapide, perceptible dès les premiers échanges.

SECTEURS D'INTERVENTION

Cette formation nous permet d'acquérir les outils pour devenir habile et rendre nos interventions significatives dans de nombreux domaines. Citons par exemple : la psychothérapie individuelle, de couple, familiale, auprès des enfants et des ados; l'animation d'ateliers de groupe; la formation; la présentation de conférences; le travail social et de rue; l'aide aux alcooliques et toxicomanes; l'enseignement; l'orientation scolaire et professionnelle; l'aide aux décrocheurs; l'éducation des enfants; les relations de couple; les services de garde; les soins médicaux; les services d'aide aux employés; la gestion d'une équipe; la motivation des employés; le service à la clientèle; la vente; la psychologie sportive; le coaching; etc.

Les outils nous permettront d'intervenir efficacement face à la très grande majorité des problématiques rencontrées par les humains.

Citons par exemple : les émotions négatives – dévalorisation, culpabilité, anxiété, tristesse, démotivation, désespoir, colère, stress, dépression, timidité, phobies, etc.; les relations amoureuses; les relations de travail; la communication; la mort; le suicide; le burn-out; le harcèlement psychologique; les abus, sexuels et autres; la dépendance affective; le jeu compulsif; l'alcoolisme et la toxicomanie; les troubles alimentaires; les difficultés sexuelles; l'éducation des enfants; les difficultés scolaires; le développement de la concentration et de la motivation; la gestion de classe; la violence sous toutes ses formes; la communication constructive; les négociations; la résolution de conflits; etc.

Comme on peut le constater, ce ne sont pas les secteurs d'intervention qui manquent et les acquis retirés de la formation à la Psychothérapie d'approche Réaliste seront des atouts inestimables pour se tirer d'affaire efficacement à l'intérieur de ces domaines...

PRÉSENTATION DU FORMATEUR

Pierre Bovo, Psychothérapeute, formateur, coach, auteur, animateur, conférencier.

Pierre Bovo est Fondateur et Directeur du Centre de la Pensée Réaliste. Comme il nous le dit en souriant, il s'est tout d'abord dirigé en psychothérapie « parce qu'il en avait bien besoin »... Un mal être constant, des émotions fortes - dévalorisation, culpabilité, anxiété, découragement -, des communications difficiles et inadéquates, un rejet social très fréquent furent les déclencheurs principaux de sa quête intérieure.

C'est à partir de ces problématiques personnelles qu'il effectue diverses démarches de psychothérapie, expérimentant ainsi la relation d'aide du point de vue de l'aidé et approfondissant sa connaissance de l'Être Humain et du cheminement de la guérison à travers la découverte de lui-même et sa propre psychothérapie. Une démarche marquante dans son cheminement fut une psychothérapie d'orientation cognitive, émotivo-rationnelle effectuée avec M. Jean Bazinet, psychologue québécois.

Cette psychothérapie intensive, l'auto-thérapie de ses propres difficultés psychologiques fut en quelque sorte une « formation de base en psychothérapie ». En effet, avoir fait une démarche poussée de psychothérapie pour soi-même est la pierre angulaire de la profession de Psychothérapeute, une condition essentielle pour faire de la relation d'aide d'une manière satisfaisante et efficace. On ne peut aider significativement un autre Être Humain si on ne s'est pas significativement aidé soi-même...

Suite à cette thérapie libératrice, il s'oriente avec enthousiasme vers la profession de psychothérapeute. Après des études universitaires en philosophie et en psychologie, désirant un enseignement spécifiquement orienté vers la psychothérapie cognitivo-comportementale, il poursuit avec succès une formation approfondie en Psychothérapie d'orientation Émotivo-Rationnelle avec le psychologue Lucien Auger, alors Directeur du Centre Interdisciplinaire de Montréal. Il y décroche les diplômes du Programme de Formation à la Psychothérapie Émotivo-Rationnelle puis du Programme de Formation Avancée à la Psychothérapie Émotivo-Rationnelle.

Pierre Bovo partage actuellement ses occupations entre la formation, la consultation, l'intervention en milieu scolaire, l'animation d'ateliers, les conférences et l'écriture. Il collabore avec Mme Micheline Auger, l'épouse et la principale collaboratrice de Lucien Auger. Cette dernière lui a confié la direction du Programme de Formation Avancée à la Psychothérapie Emotivo-Rationnelle, initié et jadis donné par Lucien Auger. Elle lui a également confié la distribution de différents livres et enregistrements audio de son mari.

EXIGENCES ACADÉMIQUES ET PRÉ REQUIS

Aucun pré-requis académique spécifique n'est absolument exigé pour participer à la formation. Bien sûr, savoir lire et écrire constitue un outil très précieux. Mais même cela n'est pas absolument requis et chaque demande d'inscription sera considérée individuellement.

DIPLÔMES OBTENUS

La réussite de la formation conduit à l'obtention du diplôme de :

« Thérapeute et animateur d'approche Réaliste Émotivo-Rationnelle ».

A ce titre, vous serez habilité et autorisé à animer les ateliers élaborés par Pierre Bovo et disponibles au Centre de la Pensée Réaliste, de même que les ateliers ADER, conçus par Lucien Auger. Vous pourrez également concevoir et animer des ateliers de votre création.

Vous serez également habilité et autorisé à faire de la consultation privée auprès des adultes, des couples, des familles, des adolescents et des enfants.

La réussite de la formation vous permet aussi de faire la demande pour le diplôme de :

« Naturothérapeute ».

Ce diplôme est décerné par l'Association Nationale des Naturothérapeutes (ANN). Le titre de Naturothérapeute est indiqué par les lettres n.d., ajoutées après votre nom. Les reçus émis à ce titre sont couverts par la presque totalité des compagnies d'assurances.

SURVOL DES ACTIVITÉS

A travers exposés théoriques, discussions, démonstrations, exercices pratiques et autres activités, les participants explorent et intègrent les principes et la pratique de la PAR. Voici les activités proposées lors de la formation. N. b. : des modifications peuvent être apportées aux activités.

FONDEMENTS DE LA RELATION D'AIDE ET DÉCOUVERTE DE SOI

Étude théorique et expérimentation pratique des éléments fondamentaux du contact d'aide : empathie, respect, authenticité, précision. Exposés, travaux en équipe, démonstrations.

- Les bases de la relation d'aide.
- Les attitudes aidantes.
- Les attitudes-obstacles à la relation d'aide.

LA PERSONNE HUMAINE ET SON FONCTIONNEMENT

Étude théorique et expérimentation pratique des éléments suivants.

- Le fonctionnement psychologique de l'Être Humain.
- Étude des liens pensées-émotions et pensées-actions.
- Exploration des émotions. Modes d'expression verbal, non verbal, co-verbal.
- Identification et reconnaissance des émotions et de leur intensité.
- Étude des structures cognitives causales sous les émotions.
- Étude des principales pensées irréalistes rencontrées chez les êtres humains.
- Développement et perpétuation des problèmes psychologiques chez la personne.

INITIATION A LA PSYCHOTHÉRAPIE D'APPROCHE RÉALISTE ÉMOTIVO-RATIONNELLE

Introduction à la théorie et à la pratique de la PRER : Introduction aux différents concepts de base proposés par la Psychothérapie Réaliste permettant d'aider la personne à adopter des conceptions plus réalistes, à ressentir des émotions plus appropriées et à agir de manière plus adaptée et adaptative. Confrontation des idées et recadrage réaliste.

LABORATOIRES DE COMMUNICATION

Exploration et mise en application des méthodes et techniques de communication, d'intervention, de négociation et d'affirmation constructive.

LABORATOIRES DE PSYCHOTHÉRAPIE

Exercices pratiques intensifs en triades et en groupe. Chaque stagiaire est appelé à de nombreuses reprises à expérimenter le contact d'aide comme aidant avec les autres membres du groupe.

LABORATOIRES DE THÉRAPIE DE GROUPE.

Chaque participant expérimente les fonctions d'animation et d'observation d'un groupe de Psychothérapie Réaliste É.- R.

FORMATION À L'ANIMATION DE GROUPE ET AUX ATELIERS ADER

Les participants sont formés à l'animation d'ateliers de groupe. Ils sont initiés aux ateliers élaborés par Pierre Bovo de même qu'aux ateliers ADER (Ateliers de Développement Émotivo-Rationnels), élaborés par Lucien Auger.

ANIMATION ET SUPERVISION D'ATELIER À L'INTÉRIEUR DU GROUPE DE FORMATION

Chaque étudiant expérimentera l'animation de groupe, recevra de la supervision et développera ses habiletés dans le milieu constructif que constitue le groupe de formation.

ANIMATION D'ATELIER DE GROUPE HORS FORMATION

Chaque étudiant aura à animer un atelier de groupe dans son milieu. Il utilisera les ateliers proposés par le Centre de la Pensée Réaliste.

STAGES DE PSYCHOTHÉRAPIE

Les participants auront à rencontrer des clients en psychothérapie pour un minimum de 30 entrevues. Chaque entrevue devra être enregistrée, de manière à pouvoir être réécoutée. Des rapports seront produits sur les entrevues.

SUPERVISION DE PSYCHOTHÉRAPIE.

Supervision des cas rencontrés par les stagiaires dans leur pratique.

TRAVAUX PERSONNELS

Les participants auront des activités, des travaux de réflexion, d'intégration, d'écoute de documents audio-visuels et divers devoirs à faire en dehors des heures de cours.

LECTURES

Tout au long de la formation, des lectures choisies pour leur pertinence seront à l'ordre du jour.

UTILISATION DE L'HUMOUR CONSTRUCTIF EN PSYCHOTHÉRAPIE

Indice très apparent de la lucidité, du bien-être et de la joie de vivre atteints par le thérapeute, l'humour chaleureux et constructif favorise la détente chez l'aidé, son ouverture de même que sa confiance en la démarche de thérapie. L'humour allège et facilite la démarche d'apprentissage qu'implique la psychothérapie. Tout le monde préfère rire et apprend mieux dans la joie que dans l'ennui ou l'anxiété...

Une attention spéciale est portée à cette dimension durant la formation pour arriver à développer ce qu'on pourrait appeler un « humour sérieux », un humour qui nous éclaire et qui facilite notre compréhension de nous-même et l'intégration des compétences psychothérapeutiques.

ORGANISATION CONCRÈTE AUTOUR DE LA PSYCHOTHÉRAPIE.

Comment se préparer et s'organiser concrètement autour de notre travail de Psychothérapeute. Revue et exploration des possibilités d'emploi, en privé ou dans des organisations. Choix des types d'activités possibles. Organisation et mise en train d'un bureau de consultation ou d'un centre d'activités psychothérapeutiques.

ÉVALUATIONS ET EXAMENS

La participation de chaque membre du groupe est sollicitée tout au long du programme. Une évaluation des compétences acquises par les participants se fera au cours de la formation. Des examens ponctuels auront lieu périodiquement ainsi qu'un examen à la fin de la première et de la deuxième année de formation.

RÉPARTITION DES ACTIVITÉS

Durée de la formation: 24 fins de semaines, réparties sur deux ans.

Activités pédagogiques	Heures
Participation aux 24 modules de deux jours	360 heures
Activités pédagogiques dirigées hors formation	160 heures
Travaux, exercices et mises en application	130 heures
Lectures	120 heures
Animation d'atelier : préparation, animation et rapport	90 heures
Stages de thérapie auprès de clients	50 heures
Étude des entrevues et rapports	90 heures
Total	1000 heures

CALENDRIER

Limite d'inscription: 15 novembre 2011.

Dates des fins de semaine, janvier à juin 2012.

2012

1. 7-8 janvier
2. 4-5 février
3. 17-18 mars
4. 14-15 avril
5. 19-20 mai
6. 9-10 juin
7. 11-12 août
8. 1-2 septembre
9. 22-23 septembre
10. 13-14 octobre
11. 10-11 novembre
12. 8-9 décembre

2013

A venir

FRAIS DES FORMATIONS ET MODES DE PAIEMENT

Le Centre de la Pensée Réaliste assume les frais d'ouverture de dossier et d'examen de la candidature. Le paiement de l'inscription se fait après que votre candidature ait été acceptée.

Détail des frais de la formation :

Inscription (non remboursable) : \$300 (+ tx. \$41.77)

Coût de la formation : \$7590 (+ tx.1056.71)

Ces montants couvrent toutes les dépenses de formation comme telle. Les pratiques supervisées d'animation de groupe et de psychothérapie sont effectuées durant les heures de la formation. Les démonstrations de psychothérapie de même que les évaluations sont également faites à l'intérieur des heures de formation et ne représentent pas de frais supplémentaires.

Les frais de la formation sont habituellement payés mensuellement tout au long de la formation, par chèques postdatés émis au nom du Centre de la Pensée Réaliste. Le versement mensuel est de 360.28\$, ce qui inclut les taxes.

Le Centre de la Pensée Réaliste est une école reconnue par les deux paliers de gouvernements. Les frais de la formation sont déductibles d'impôts provincial et fédéral.

ABANDON

En cas d'abandon, le candidat doit en aviser officiellement le Centre de la Pensée Réaliste par la poste ou par courriel. Les sessions à venir seront créditées à l'étudiant. Toutefois, si la notice de l'abandon est faite moins de 10 jours avant la prochaine fin de semaine de formation, celui-ci devra déboursier les frais pour cette fin de semaine.

COORDONNÉES ET ITINÉRAIRE

Centre de la Pensée Réaliste.

Bureau principal

1800 boulevard du lac, Deux-Montagnes, QC, Canada, J7R 1E1.

Tél. : (450) 491-2039; courriel : info@penseerealiste.com; www.penseerealiste.com ;

Itinéraire pour vous rendre au bureau principal du Centre de la Pensée Réaliste : prendre l'autoroute 640 ouest; sortir à la sortie no 8 (Deux-Montagnes - Ste-Marthe); passer sous l'autoroute; tourner à gauche au feu de circulation (20ème avenue); tout au bout de la 20ème avenue, tourner à gauche sur le boulevard du Lac; le 1800 est à droite au 2ème arrêt.

Locaux où se donne la formation

1605 Chemin d'Oka, Deux-Montagnes, QC, Canada, J7R 1N1.

Itinéraire pour vous rendre aux locaux de formation et de conférences du Centre de la Pensée Réaliste : prendre l'autoroute 640 ouest; sortir à la sortie no 8 (Deux-Montagnes - Ste-Marthe); passer sous l'autoroute; tourner à gauche au feu de circulation (20ème avenue); tourner à gauche au feu de circulation sur le Chemin d'Oka : le 1605 est à gauche, après la 17^{ème} avenue. Stationnement disponible à l'arrière.

DEMANDE D'ADMISSION

1. Remplir le formulaire joint au présent document. Date limite : 15 novembre 2011.
2. Joindre une lettre dans laquelle vous exposez les raisons pour lesquelles vous désirez vous inscrire au PFPRE, les utilisations que vous comptez faire de cette formation, ainsi que toute information que vous jugez utile de communiquer. Parlez-nous de vos connaissances et expériences en lien avec la psychothérapie et la psychologie, en communication, en relation d'aide.
3. Faites parvenir au Centre de la Pensée Réaliste votre demande formulaire d'inscription et votre lettre.
4. Nous vous fixerons alors une rencontre pour préciser certains points. Suite à cette rencontre, une réponse vous sera donnée dans un bref délai quant à votre admission au programme de formation. Cette entrevue peut également se faire au téléphone.
5. Lorsque votre inscription sera acceptée, vous ferez parvenir au Centre de la Pensée Réaliste le paiement de votre inscription (\$341.77, taxes incluses) sous forme de chèque encaissable immédiatement ainsi que des chèques antidatés couvrant les frais de la première année.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION JANVIER 2012 (CONFIDENTIEL)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse (domicile) : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone (domicile) () _____ Téléphone (travail) () _____

Téléphone (mobile) () _____

Courriel : _____

Date de naissance : _____ Lieu de naissance : _____

Âge _____ Homme Femme

Nombre d'enfants : _____ Âges des enfants : _____

Profession : _____ Depuis combien de temps : _____

Nom et adresse de votre employeur : _____

Langues parlées : Français Anglais Autres : _____

Langues écrites : Français Anglais Autres : _____

Signature : _____ Date : _____

SECTION RÉSERVÉE AU COMITÉ D'ÉVALUATION